



Cercles d'analyse de pratiques

Un temps privilégié pour **nommer ce que l'on traverse professionnellement** et **se ressourcer** en profondeur, avec le soutien du Life Art Process®. Il s'agit d'un format original d'analyse de pratiques, où les situations s'expriment par le biais de dessins spontanés, de métaphores corporelles, de poèmes et d'improvisations sonores... En navigant d'un média à l'autre et en combinant les langages, les participantes s'offrent une **pause créative** pour **renforcer leur ancrage** et cultiver leur **alignement professionnel**.

Durée : 3h

Professionnel·les du soin, du travail
social, de l'éducation

Les intentions

Offrir un espace d'**écoute** et d'expression authentique

Réconcilier **responsabilités professionnelles** et **écologie personnelle**

Nommer ce que l'on traverse, à travers les **arts expressifs**

S'appuyer sur l'**intelligence du corps** pour se connecter à ce qui est présent et vivant

Accueillir et conscientiser ce qui émerge, tout en s'autorisant à le transformer avec la **complicité du Life Art Process®**

Identifier de **nouvelles ressources** en soi pour répondre à ses défis professionnels

Concrètement ?

La session s'ouvre sur un **cercle d'accueil**, qui permet de poser un cadre bienveillant et de rappeler les intentions de cet espace.

Les personnes sont invitées à choisir un sujet, une problématique ou un défi actuel, en lien avec leur quotidien professionnel et à explorer ce sujet en s'engageant dans des activités de création. L'utilisation de **différents canaux d'expression et langages créatifs** permet de **décentrer la problématique** pour la rencontrer sur un autre terrain : celui des arts expressifs. Le sujet existe alors d'une toute autre façon, à travers des **créations spontanées riches de sens**, qui prennent la forme de dessins intuitifs, métaphores corporelles, poèmes, jeux théâtraux ou encore improvisations sonores...

Grâce à leurs créations et aux reflets des autres participant·e·s, les personnes se relient à leur sujet d'une façon sensible et profonde, ce qui facilite la naissance d'un autre regard ainsi que l'émergence de **nouvelles ressources**.

Aucun talent artistique n'est requis.





Les ingrédients de ces cercles



le corps,
premier invité

Life Art Process

une approche complète pour plonger
au coeur de notre être, en alliant...



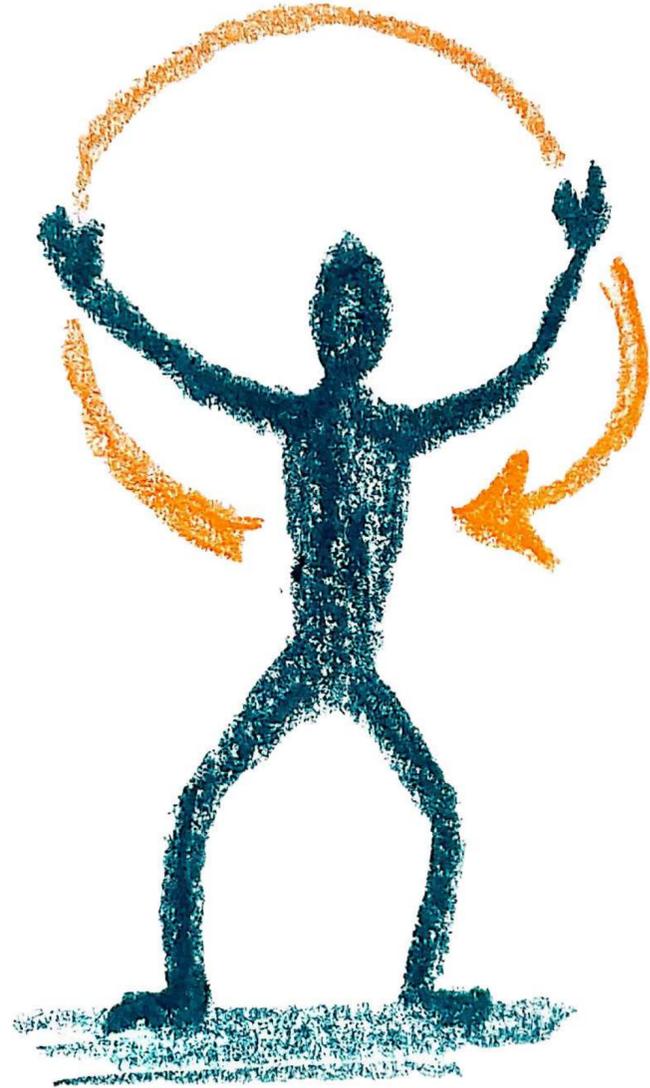
l'écrit, notre allié
pour décrypter



le dessin, porte ouverte
sur notre imaginaire

Introspection créative

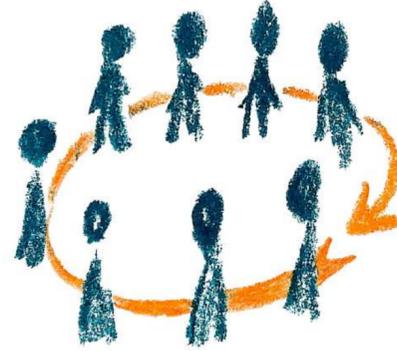
Des propositions ludiques et
profondes pour se rencontrer vraiment



sentir, écouter et relier
les différentes parts de soi



pour rayonner dans le monde,
unifié.e, inspiré.e et confiant.e



le cercle, notre rituel
d'ouverture et de clôture

Intelligence collective

Des pratiques collaboratives et
des invitations à être pleinement
soi au sein d'un groupe



un esprit de communauté



des échanges en duo

Travailler avec moi



Processus de collaboration

› Si vous souhaitez organiser un cercle au sein de votre structure, je vous invite à **m'écrire votre demande** (jeanne@alliam.fr) ou à **m'appeler** (06 84 72 53 38) afin de me partager vos intentions et les enjeux de l'intervention. Selon vos besoins, **nous définissons une durée optimale pour chaque session ainsi que la fréquence souhaitée.**

› Je vous envoie un **devis**.

› Je construis une **ingénierie sur-mesure** pour vous accompagner : il s'agit d'une « partition », pour déplacer votre sujet sur le terrain des arts expressifs et de l'intelligence du corps. En fonction du public concerné, je conçois des chemins d'exploration adaptés, en m'attachant à proposer une **diversité d'expériences**.

› Je réalise l'animation du cercle, dans vos locaux s'ils le permettent, ou dans un autre lieu à définir ensemble.



Intervenante

Jeanne Dobriansky



Praticienne certifiée en Life Art Process® par le Tamalpa Institute (Californie), je m'appuie sur cette approche hybride et transformatrice pour accompagner individus et organisations dans leur développement.

En découvrant la puissance de l'intelligence corporelle, notamment à travers un cycle de formation mené par Eve Berger Grosjean, j'ai été sensibilisée à la nécessité absolue de **respecter le rythme du vivant** en préservant des espaces de pause et de ressourcement. Ces cercles d'analyse de pratiques proposent ainsi de véritables **points d'appui** pour accompagner les équipes dans leur quotidien, **prendre soin** de leurs besoins et nourrir leur vitalité.



A bientôt ?

Vous avez des questions
sur cette proposition ?

Parlons-en !

Voici où me trouver :

jeanne@alliam.fr | 06 84 72 53 38

Et si vous souhaitez en savoir plus sur le **Life Art Process**[®]
j'ai rédigé un **article** complet sur le sujet, accessible ici :
<https://entreprendre.alliam.fr/ressource/lifeartprocess/>

