

An aerial photograph of a forest with a mix of green and yellow trees, suggesting autumn. The left edge of the image is torn, revealing a light-colored surface underneath. The text is overlaid on the image.

entreprendre
de tout son

être

le programme

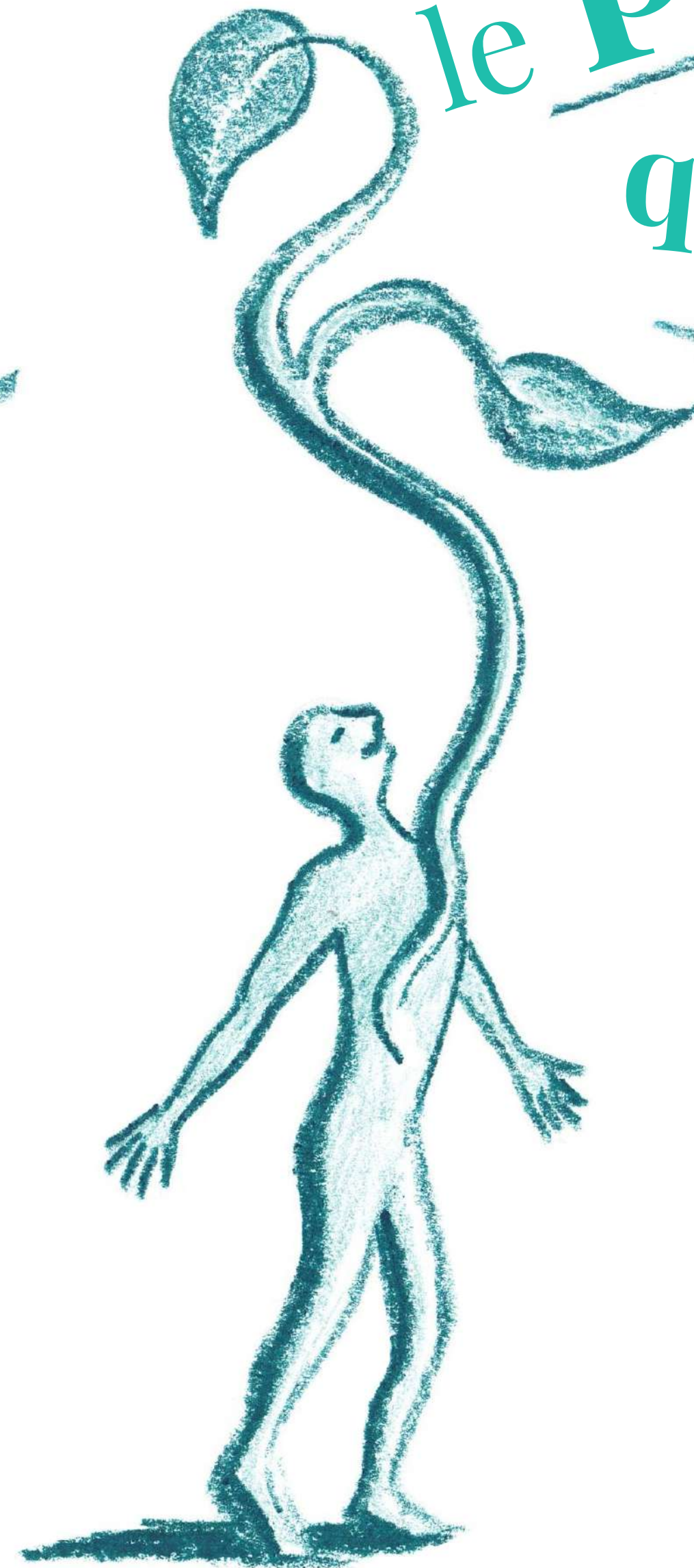
A tous les
porteurs
de projet

qui préfèrent
que ce soit...



le projet

qui les porte !





A quoi s'attendre ?

Un processus organique et structuré

Des rencontres : avec soi, son projet, les autres

Des déclics, de l'alignement, de la fluidité



6 sessions en présence

de 14h30 à 18h, les 21/09, 08/10, 21/10, 08/11, 22/11, 03/12

Tous les 15 jours

un rythme soutenu, pour avancer

Sur 3 mois

au fil des saisons, le temps comme ressource

Des propositions à chaque intersession

via une plateforme en ligne



Ce processus
s'apparente à une

quête

de

vision

pour votre entreprise et votre vie



Un cycle

pour prendre le temps de se rencontrer profondément

Un socle

pour soutenir l'éclosion ou l'évolution de votre projet

Un cercle

pour explorer ensemble, de tout notre être

Session 1

Rencontrer

l'entrepreneur.e que
je suis aujourd'hui

mon projet

ma vision de l'entrepreneuriat

Découvrir

le groupe

le Life Art Process

Session 2

Ressentir et ancrer

mon élan, ma flamme
ce qui me rend vivant.e

Clarifier ou actualiser

la raison d'être de mon projet
ma contribution au monde

Session 3

Identifier et accueillir

mes résistances

mes peurs

mes doutes

Transformer les noeuds

et découvrir les pépites

M'ouvrir

à de nouveaux possibles

Session 4

Explorer

mon rapport à l'argent et au temps

Questionner

prévisionnel ou « pré-vision-ailes » ?

modèle économique, rentable
financièrement, ou modèle écologique,
soutenable intérieurement ?

Session 5

Identifier

un défi actuel, brûlant

Laisser émerger

un autre regard
des ressources nouvelles

Construire

ses capacités de résilience

Session 6

Me dévoiler au monde

Performance rituelle
« J’entreprends de tout mon être »

Célébrer

Cercle de clôture et festivités

Intersession

Entre chaque session, des activités spécifiques sont proposées pour approfondir et intégrer les explorations. Plusieurs heures d'investissement personnel sont à prévoir. Les propositions peuvent être de nature différente :

temps d'écriture guidé

supports à compléter

visionnage de vidéos

temps d'intégration en duo

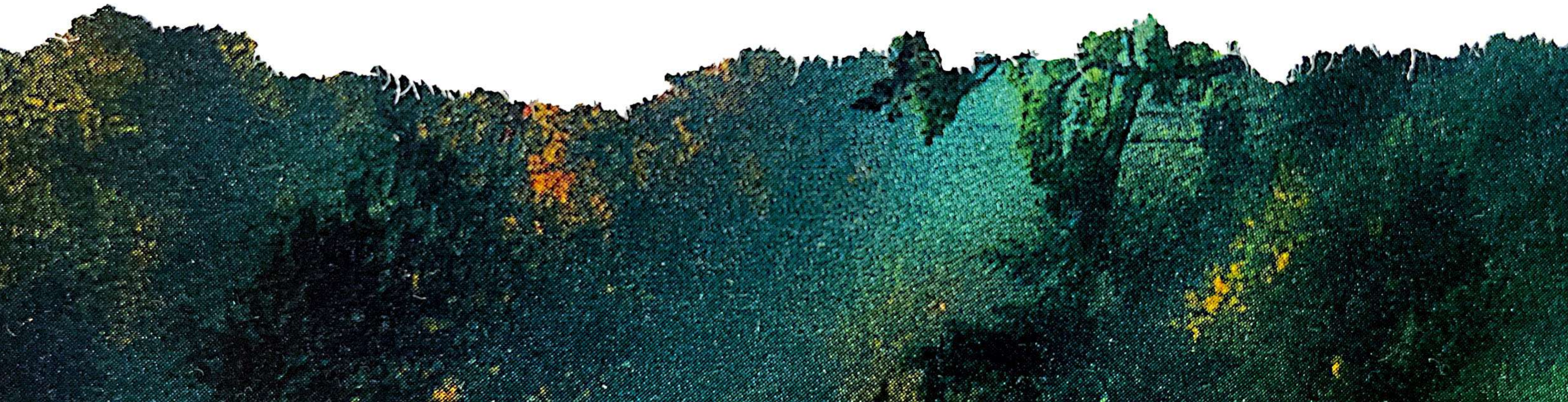
temps de création

...

Pour faciliter la cohérence du cycle et créer un fil rouge entre chaque session, une **plateforme en ligne** est mise en place. Vous y trouverez des ressources variées en lien avec les thématiques abordées. Je l'enrichis au fil des sessions. Vous pourrez également l'enrichir de vos partages et pépites.

En lien

même à distance



Et ce n'est pas tout...

A l'issue du parcours, vous avez

**rendez-vous avec
une photographie**

qui vous immortalise dans
votre puissance et votre
alignement. Vous repartez avec
des photos uniques à utiliser
pour votre communication.



Les ingrédients de ce cycle

Life Art Process

Facilitation graphique

Introspection créative

Intelligence collective





le corps,
premier invité

Life Art Process

une approche complète pour plonger
au coeur de notre être, en alliant...



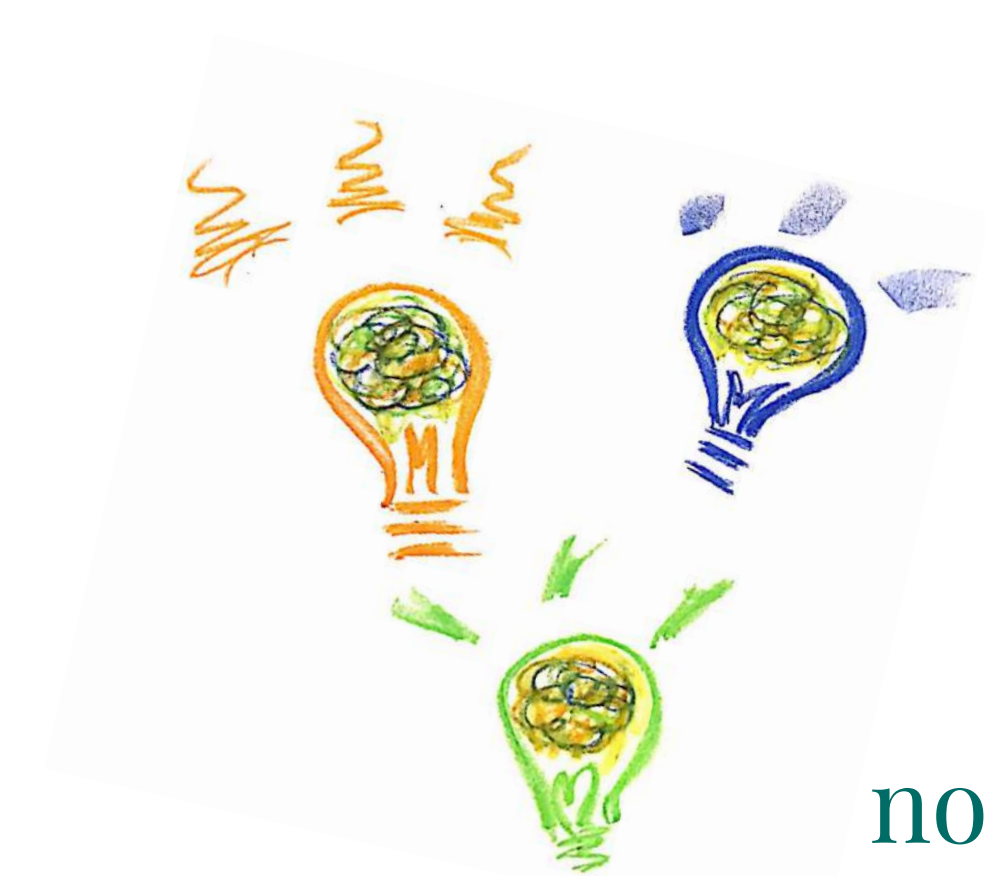
l'écrit, notre allié
pour décrypter



le dessin, porte ouverte
sur notre imaginaire



du scribing pour
ancrer nos expériences



nos idées
rendues visibles

Facilitation graphique

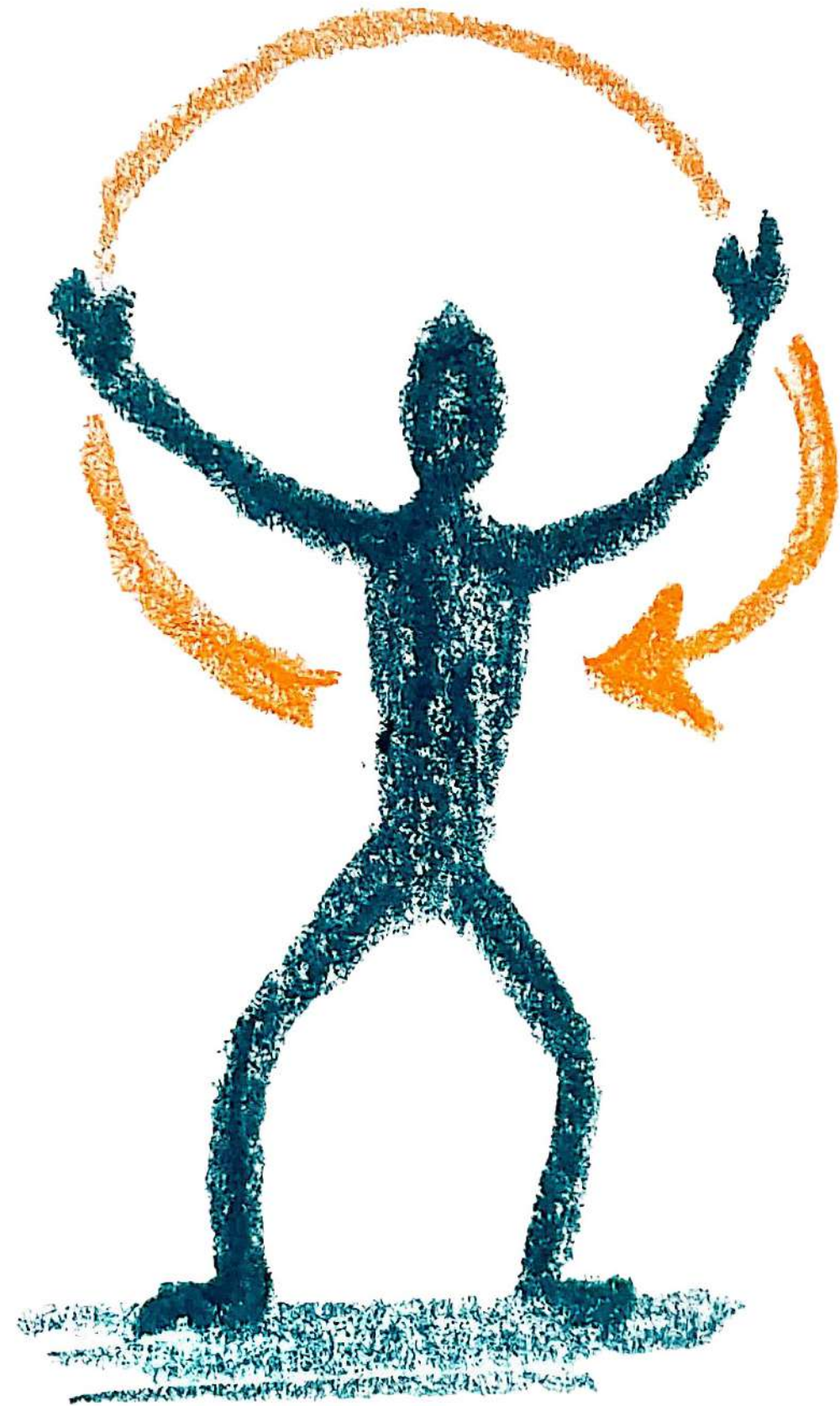
Des outils visuels pour soutenir l'introspection,
le processus créatif, l'analyse et les échanges



des supports visuels à compléter

Introspection créative

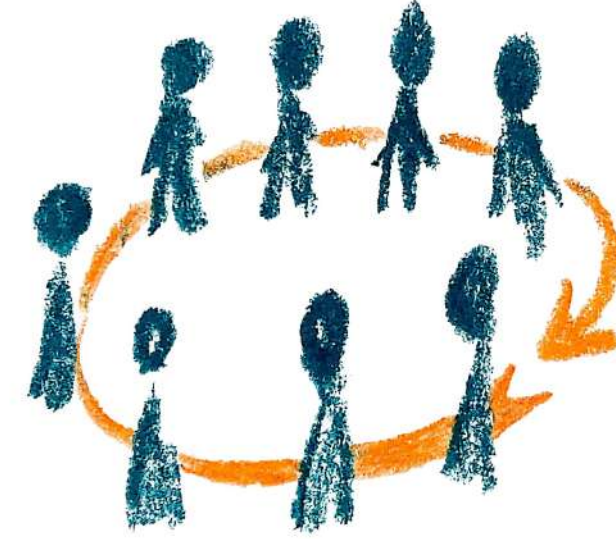
Des propositions ludiques et profondes
pour se rencontrer vraiment



sentir, écouter et relier
les différentes parts de soi



pour rayonner dans le monde,
unifié.e, inspiré.e et confiant.e



le cercle, notre rituel
d'ouverture et de clôture

Intelligence collective

Des pratiques collaboratives et
des invitations à être pleinement
soi au sein d'un groupe



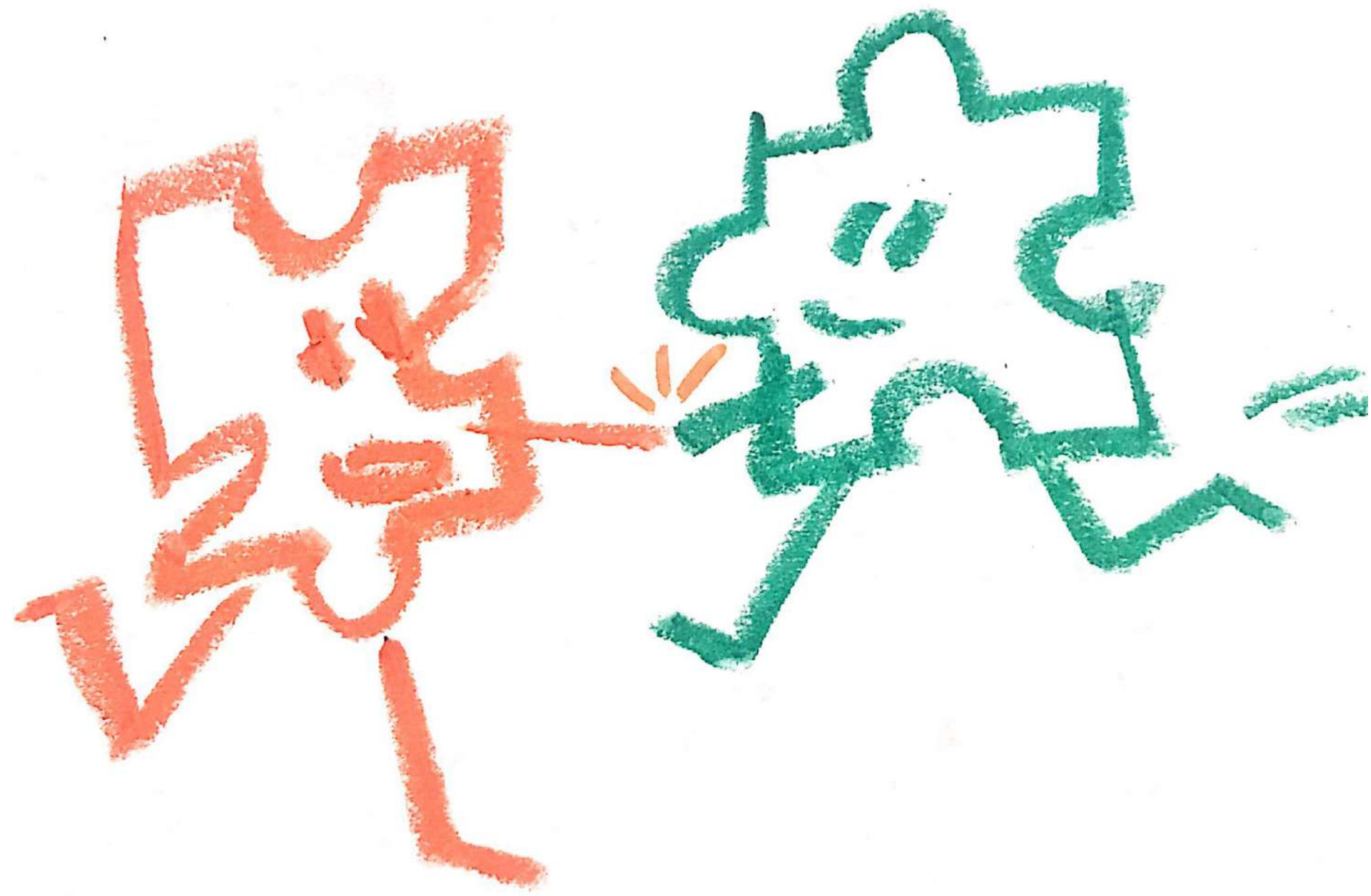
un esprit de promo,
un nouveau réseau



des échanges en duo

Des invité.e.s

pour colorer chaque session d'un univers particulier



J'aime travailler **en partenariat**, grandir au contact de personnes qui m'inspirent et enrichissent mon travail. C'est pourquoi, pour les sessions 2 à 6, j'ai fait appel à de précieux alliés, issus des **mondes de la facilitation graphique, des arts de la scène et de l'image**. Je souhaite que leurs compétences singulières (en scribing, théâtre, conte, improvisations sonores et créations d'images) vous profitent et subliment votre expérience.

Ce cycle est pour vous si...

Vous souhaitez travailler à votre **alignement** personnel et professionnel

Vous êtes prêt.e à **vous rencontrer en profondeur**, avec le soutien d'un groupe

Vous souhaitez découvrir ou ancrer la singularité de votre **contribution au monde**

Vous sentez qu'il est temps de vous **déployer** et d'inviter votre **puissance**

Vous êtes sensible aux approches **innovantes, corporelles** et **créatives**

Aucun talent artistique n'est requis.

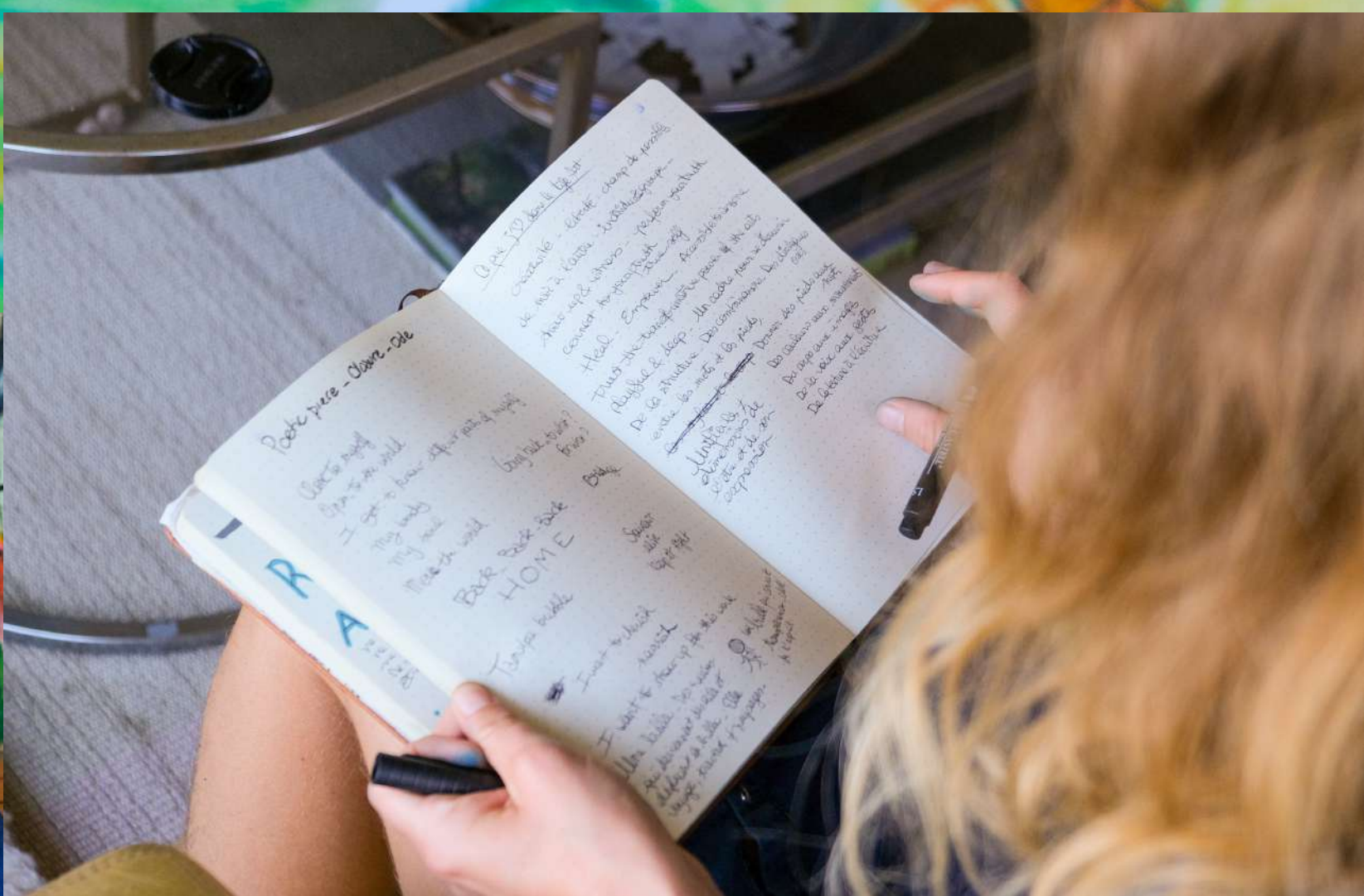
Coût du cycle

900€ HT

1080€ TTC

Facilités de paiement

Qui je suis...

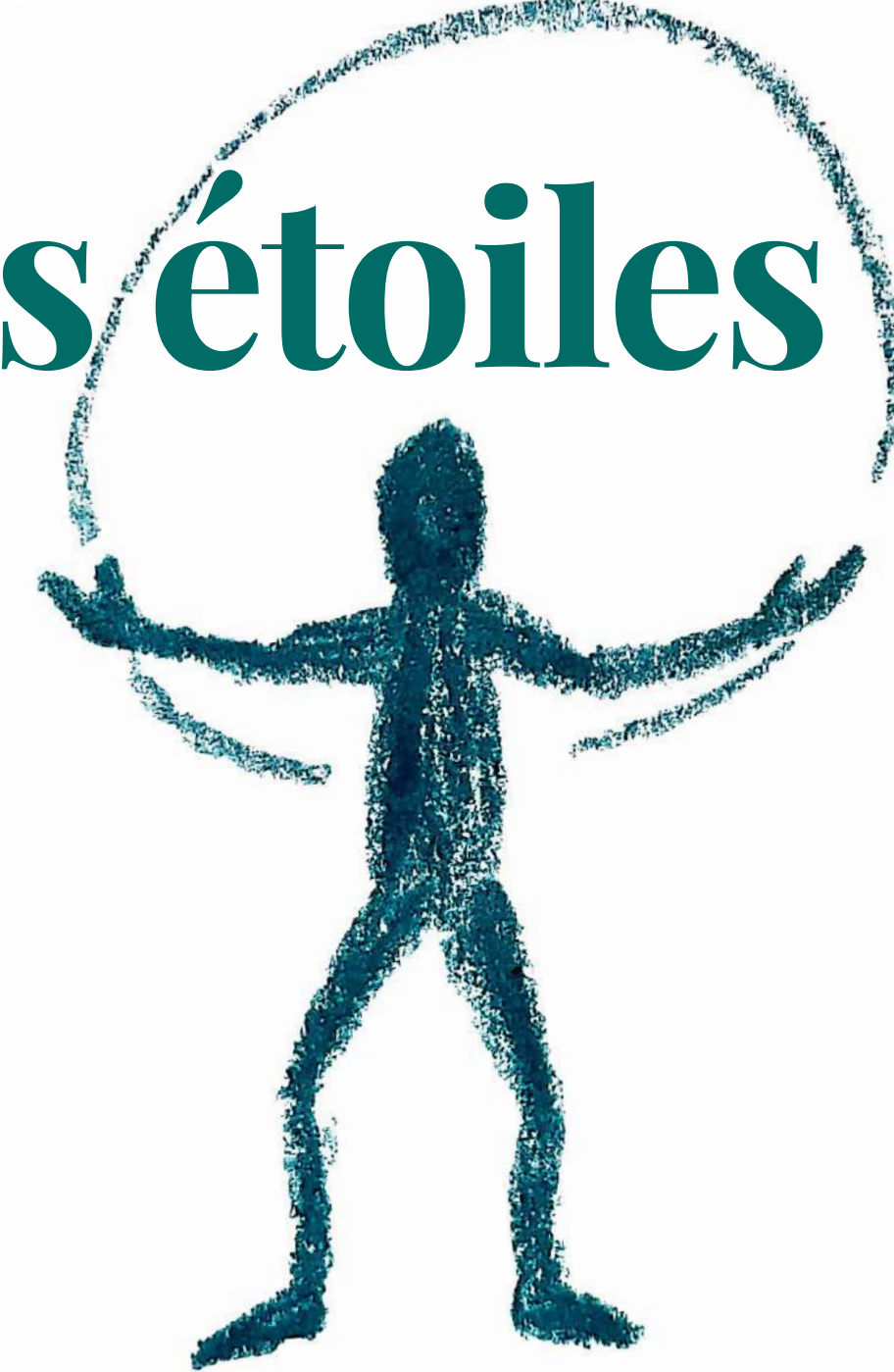


Les pieds sur terre & la tête dans les étoiles

Mon Master Communication à Sciences Po et mon expérience de chargée de communication à La Poste m'ont permis de développer une expertise en **communication**, que j'ai conjuguée à mon goût pour la pédagogie. En 2013, je crée l'organisme de formation Alliam*, qui oeuvre pour une **pédagogie vivante**, la diffusion de la **pensée visuelle** et des **approches corporelles**, dans le monde de l'enseignement, de la recherche, de la réinsertion sociale et de l'entreprise.

Ce qui m'anime ? **Réconcilier des mondes** : par exemple, pour ce cycle, j'ai à coeur de puiser dans des méthodes pragmatiques pour la création d'entreprise, et d'inviter des approches sensibles, intuitives et artistiques pour soutenir l'ensemble du processus.

*Alliam vient du breton « al liamm » qui signifie « le lien »





TAMALPA INSTITUTE

L'envol californien

De l'été 2019 à l'été 2020, je m'envole en Californie pour me former à l'Institut Tamalpa, reconnu pour son approche artistique de la facilitation et ses actions en matière de justice sociale. Cette formation a contribué à mon alignement personnel et enrichi ma pratique professionnelle. Je reviens nourrie et outillée pour intégrer la dimension artistique et corporelle à mon ingénierie pédagogique et mes accompagnements.

Entreprendre de tout mon être

J'aime entreprendre, créer, innover en reliant des univers souvent perçus comme opposés : la tête et le corps, la créativité et l'analyse, le jeu et le sérieux...

C'est dans cette optique que j'anime des formations dans des incubateurs et que j'accompagne des entrepreneurs dans la création ou le développement de leur activité.

J'ai senti en 2020 qu'il était temps pour moi de ne plus seulement répondre aux invitations qui me sont faites, mais d'en lancer une au monde afin de **créer un espace unique de réflexion et de mise en action** pour toutes les personnes qui se sentent appelé.e.s à entreprendre de tout leur être. C'est ainsi que ce cycle est né.



Le prochain cycle ? Début 2024 !

Si tout ceci résonne pour vous, j'ai hâte de vous rencontrer...

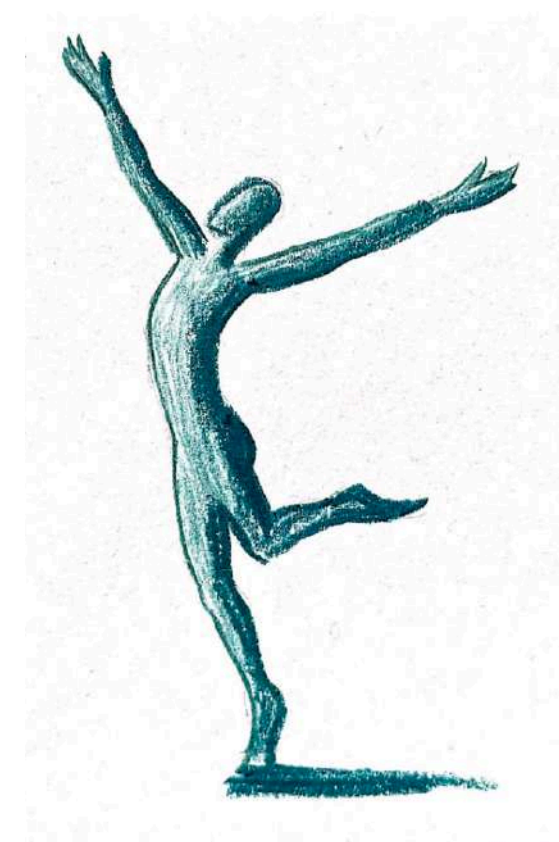
Jeanne Dobriansky

Formatrice, formatrice,
praticienne en Life Art Process®
fondatrice d'Alliam

jeanne@alliam.fr

06 84 72 53 38

www.entreprendre.alliam.fr



Support réalisé avec l'aide précieuse du dessinateur François Debas et de la photographe Nicole Combeau