

Mon CV « carré* »



* ou crédible ?

J'aime les to-do lists, les objectifs, les plans d'actions, parfois même les tableurs Excel. Je trouve du plaisir à réfléchir de façon structurée, organiser et synthétiser des idées. Les mots discipline, précision et fiabilité me font du bien et j'aime les vivre au quotidien. J'adore planifier, voir loin, faire des rétro plannings.

J'ai beaucoup déménagé dans ma vie. Ayant grandi à Paris et vécu aux Etats-Unis (NYC et San Francisco), je suis à l'aise dans les univers citadins et cosmopolites.

Formation initiale

2007-2012 : Bachelor et Master Communication à Sciences Po Paris

2011-2013 : Licence de psychologie, dominante psychologie sociale à Paris 8

2013 : Certification à l'enseignement de la carte heuristique (EFH, Paris)

Expériences professionnelles

2012-2013 : Chargée de communication à La Poste (Direction de la communication)

2014 : Création de mon organisme de formation 

Développement d'Alliam

Je travaille auprès de publics variés (managers, entrepreneur.e.s, enseignant.e.s, professionnel.les du travail social...) en renouvelant beaucoup mes champs d'interventions : outils visuels, pédagogie, neurosciences, communication, intelligence collective... J'aime les défis qui me sont lancés par les clients ou les partenaires. Je m'en crée moi-même, en répondant à plusieurs appels d'offres pour développer mon activité de formatrice et facilitatrice. J'obtiens les certifications Datadock puis Qualiopi. Je suis élue associée de la SCOP Elan créateur au sein de laquelle j'entrepris.

Loisirs

Pratique du piano : après un cursus en horaires aménagés, je suis diplômée en 2007 du CNR de Caen, en piano, musique de chambre et théorie musicale.